

Fundacja Profesora Henryka Skarżyńskiego „Słyszę”

zaprasza na

Warsztaty grupy wsparcia dla rodziców, opiekunów osoby niepełnosprawnej.

Spotkania będą odbywały się w ramach projektu
„Rehabilitacja – szansa na integrację”.

Zajęcia są współfinansowane
przez **Gminę Miasto Szczecin.**

Warsztaty edukacyjno-praktyczne dla rodziców "Niejadek" przy stole. Przyczyny i rozwiązania.

Zagadnienia:

1. Niejadek, kto to taki?
2. Kiedy stwierdzamy zaburzenia odżywiania u dzieci.
3. Dlaczego dzieci nie chcą jeść. Czynniki wpływające na obniżony apetyt (rozwojowe, zdrowotne i inne).
4. Czy dziecko zjada za mało, czy za dużo? Normy zapotrzebowania na energię dla dzieci 0-7 lat.
5. Sposoby na niejadka. Jak postępować by dziecko zjadało posiłki?
6. Przekąski, soki i napoje w diecie niejadka. Tak czy nie?
7. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci.
8. Wspólne posiłki przy rodzinnym stole, a rozwój dziecka.
9. Jak spędzać czas podczas posiłków, aby nie zmienić się w walkę o każdy kęs.
10. Oswajanie niejadka ze światem jedzenia w codziennych i niecodziennych czynnościach.

Termin:

28.10.2017 r.

Początek warsztatu godz. 10:00



Miejsce:

Zachodniopomorskie Centrum Słuchu i Mowy "Medincus" ul. Starzyńskiego 3-4, 70-506 Szczecin

Prowadząca:

mgr inż. Agnieszka Konefał - dietetyk

Zgłoszenia:

Tel. +48 91 455 33 00

e-mail: rejestracja.szczecin@csim.pl

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Liczba miejsc ograniczona.