



## **Informacje jak przygotować się do badania VNG videonystagmografia (stara nazwa ENG) badanie równowagi / błędniaka**

**Wymagane jest skierowanie od lekarza** z informacją o braku przeciwwskazań do wykonania badania (stan błony bębenkowej).

Zalecenia dla pacjenta przed badaniem:

- Na 7 dni przed badaniem należy odstawić leki (najlepiej wszystkie, ale w szczególności: nasenne (także ziołowe), uspokajające, na zawroty głowy, przeciwdepresyjne, przeciwłękowe) – po konsultacji z lekarzem.
- Niewskazane jest picie alkoholu przez min. 3 dni.
- Należy nie jeść 4 h przed badaniem.
- Najlepiej przyjść wypoczętym.
- W dniu badania nie zakładać soczewek kontaktowych ani nie zakraplać oczu, również „sztucznymi łzami”.
- Na badanie zgłosić się bez makijażu (nie tuszować rzęs, bez fluidu, bez sztucznych rzęs).
- Na badanie należy dostarczyć aktualne badanie od lekarza laryngologa z oceną stanu błony bębenkowej i drożności przewodów słuchowych.
- Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą.

Badanie trwa ok. 1 h.

Niektórzy pacjenci potrzebują troszkę czasu, żeby po badaniu dojść do siebie, badanie wywołać może zawroty głowy.

ENG - to też badanie VNG, różni się sposobem zapisu. W badaniu ENG są elektrody, w badaniu VNG okulary z kamerą (video). Lekarze często na skierowaniu piszą ENG, tylko dlatego, że jest to stara nazwa badania.

Mamy możliwość stymulacji wodą oraz powietrzem.