



Zdrowie / Choroby i dolegliwości / Zakaźne / Koronawirus. Najważniejsze informacje. / Koronawirus / Tracą słuch

Sprawdziliśmy zdrowie Polaków w pandemii

[POBIERZ RAPORT](#)

[Przeczytaj najnowszy bilans zdrowia](#)

Temat miesiąca: UKŁAD POKARMOWY



Nawet 60 proc. ozdowieńców zmaga się z long COVID-19. Jednym z objawów jest głuchota (East News)

## Tracą słuch przy COVID. Mają 24 godziny, by go uratować

Nowe badanie zaprezentowane na Europejskim Kongresie Mikrobiologii Klinicznej i Chorób Zakaźnych (ECCMID) w Lizbonie dowodzi, że u 60 proc. ozdowieńców utrzymuje się co najmniej jeden objaw COVID-19 nawet po roku od pozytywnego testu na koronawirusa. Jednym z częstych objawów jest m.in. problem ze słuchem.



### SPIS TREŚCI

1. Long COVID trwa nawet rok po zakażeniu
2. Osoby z ciężkim przebiegiem COVID-19 bardziej narażone na powikłania
3. Objawy laryngologiczne w long COVID

### 1. Long COVID trwa nawet rok po zakażeniu

Eksperti szacują, że u niemal 25-40 proc. osób z COVID-19 rozwija się tzw. long COVID, czyli objawy, które utrzymują się nawet po wyjściu z choroby. Zespół objawów może obejmować wiele narządów, włącznie z problemami natury psychicznej. Najczęściej wymienianymi objawami long COVID są zmęczenie, duszność i drażliwość. **Z powikłaniami po chorobie**

najczęściej zmagają się osoby, które były hospitalizowane z powodu COVID-19.

Zobacz film: "Prof. Zajkowska o twindemii"



Aurelie Fischer z ekspertami z luksemburskiego Instytutu Zdrowia w Strassen w Luksemburgu przeprowadzili ankietę wśród 289 osób rok po zdiagnozowaniu u nich COVID-19. Średnia wieku uczestników wynosiła 40,2 roku, a 50,2 proc. z nich stanowiły kobiety. Zostali oni podzieleni na trzy grupy w zależności od ciężkości ich początkowej infekcji COVID-19: bezobjawowej, łagodnej i umiarkowanej/ciężkiej.



Ankieta zawierała także pytania dotyczące jakości snu oraz wpływu objawów ze strony układu oddechowego, takich jak duszność, na jakość życia. Okazało się, że u sześciu na dziesięciu (59,5 proc.) respondentów miało co najmniej **jeden długo utrzymujący się objaw COVID-19** w rok po początkowej infekcji, przy czym najczęściej występowały zmęczenie, duszność i drażliwość.

## 2. Osoby z ciężkim przebiegiem COVID-19 bardziej narażone na powikłania

Jedna trzecia (34,3 proc.) odczuwała zmęczenie rok później, 12,9 proc. stwierdziło, że objawy oddechowe wpływają na jakość ich życia, a ponad połowa (54,2 proc.) miała ciągłe problemy ze snem. Osoby, które przeszły umiarkowany/ciężki COVID-19, były **dwukrotnie bardziej narażone na utrzymywanie się przynajmniej jednego objawu w ciągu roku** niż ci, u których początkowa infekcja przebiegała bezobjawowo.

Umiarkowana/ciężka postać COVID-19 powodowała również większą liczbą problemów ze snem po roku niż bezobjawowy przebieg (63,8 proc. vs. 38,6 proc.). Jeden na siedmiu uczestników (14,2 proc.) stwierdził, że nie wyobraża sobie długofalowego radzenia sobie z objawami.



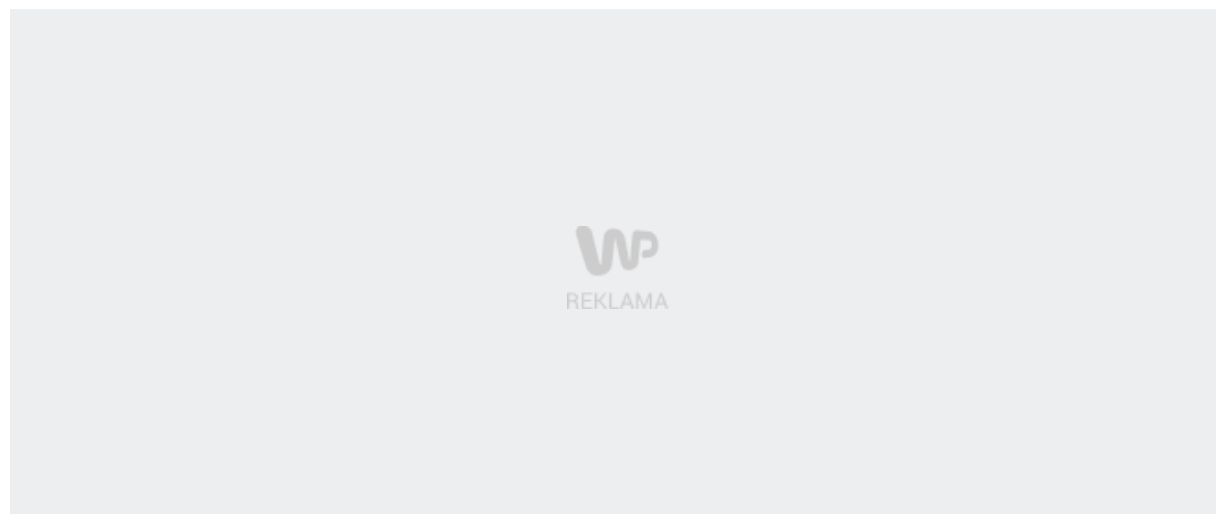
- Nasze badanie pokazuje, że **długi COVID może nadal mieć duży wpływ na jakość życia, nawet w rok po ostrej infekcji** - powiedziała Aurelie Fischer. - Ogólnie rzecz biorąc, im cięższa jest ostra choroba, tym bardziej prawdopodobne, że ktoś będzie miał ciągłe objawy. Jednak osoby z bezobjawową lub łagodną infekcją początkową mogą również doświadczyć pogorszenia jakości życia.

- Długi Covid prawdopodobnie składa się z wielu podkategorii, wyróżniających się konkretnymi kombinacjami objawów. Ta praca pomoże zwiększyć świadomość potrzeb osób z długim COVID i przyczyni się do opracowania strategii zdrowotnych, które im pomogą - podkreśliła autorka.

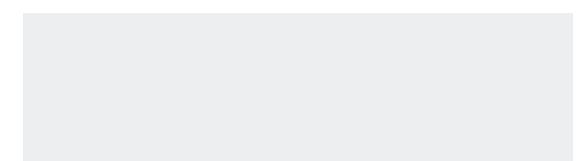
## 3. Objawy laryngologiczne w long COVID

Wśród objawów long COVID znajdują się także te laryngologiczne. Istnieją badania, które dowodzą, że u pacjentów zakażonych SARS-CoV-2 wirus wnika do ślimaka, szczególnie do zakrętu podstawnego, odpowiedzialnego za słyszenie dźwięków o wysokich częstotliwościach.

**Problemy ze słuchem najczęściej pojawiają się u pacjentów 20-, 30- i 40-letnich**, ponieważ u osób w młodszym i średnim wieku połączenie między uchem środkowym a wewnętrznym jest bardziej drożne i wirusom łatwiej jest się tam przedostać. Błona okienka okrągłego z biegiem lat kostnieje i osiąga grubość ok. jednego mm, przez co wirusom trudniej przez nią przeniknąć. Niestety **objawy laryngologiczne, do których doprowadza COVID-19** w wielu przypadkach są nieodwracalne.



- Niestety jest grupa osób, u których objawy niedrożne trąbki słuchowej ucha, pogorszenie słuchu, a także szumy uszne zostają na dłużej. Właściwie są to pacjenci, którzy nie reagują na żadne sprawdzone algorytmy leczenia. Może się zdarzyć, że COVID-19 trwale uszkodzi słuch. Miałam już



pacjentów, u których pojawił się niedosłuch pocovidowy, który nie mijał po specjalistycznym leczeniu. Z obserwacji własnej pacjentów wiem, że na dziesięciu pacjentów laryngologicznych **aż 30-40 proc. doświadczyło niedosłuchu niereagującego na leczenie** – tłumaczy w rozmowie z WP abcZdrowie dr n. med. Katarzyna Przytuła-Kandzia, otolaryngolog i starszy asystent z Katedry i Kliniki Laryngologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Ekspertka podkreśla, że COVID-19 może pogłębić także niedosłuch u tych osób, które doświadczały go jeszcze przed zakażeniem SARS-CoV-2, a nawet doprowadzić do nagłej głuchoty.

- Jeżeli narząd słuchu doznał wcześniej uszkodzenia, jest bardziej wrażliwy i podatny na COVID-19. Dlatego może się zdarzyć, że u pacjentów, którzy zarażą się wirusem, wada zostanie pogłębiona. Miałam także styczność z pacjentami, którzy przez zakażenie koronawirusem doznali tzw. **nagłej głuchoty**. U jednych pojawiła się w trakcie infekcji, u innych w ramach long COVID. Są to pacjenci, u których te zmiany w ogóle się nie wycofują – wyjaśnia dr Przytuła-Kandzia.

WP  
REKLAMA

WP  
REKLAMA

POLECAMY

**Leczenie w czasach pandemii. Jak teraz wyglądają wizyty u lekarza?**

**4-cyfrowy kod, który zastąpił tradycyjną receptę. Otrzymasz go SMS-em**

**Pierwsze objawy raka jelita grubego. Nie zwracamy na nie uwagi**

Podobnymi doświadczeniami podzielił się prof. Piotr H. Skarżyński, otorynolaryngolog, specjalista audiologii i foniatrii, którego pacjenci także zmagali się z częściową utratą słuchu.

- Na 32 osoby aż osiem zgłosiło się z jednostronną głuchotą – przyznał w rozmowie z Pulsem Medycyny prof. Skarżyński. Ekspert dodał, że nierzadko pacjenci początkowo nie zwracali uwagi na pogorszenie słuchu, które **nastąpiło w trakcie lub po COVID-19, bo skupiali się na innych, bardziej zagrażających objawach, np. duszności.**

Lekarze apelują, aby nie lekceważyć objawów laryngologicznych i zgłaszać się na konsultacje laryngologiczne w ciągu kilku tygodni po COVID-19.

- Jeśli szumy uszne czy niedosłuch pojawią się nagle, należy niezwłocznie zbadać słuch, ponieważ zgodnie z obowiązującymi na ten moment wytycznymi, **leczenie ratujące słuch powinno rozpocząć się po 24 godzinach od wystąpienia objawów.** Późniejsze włączenie terapii sprawia, że szanse na uratowanie słuchu maleją – podsumowuje dr Przytuła-Kandzia.

**Masz newsa, zdjęcie lub filmik?** Prześlij nam przez [dziejesie.wp.pl](https://dziejesie.wp.pl)

**Gdzie mogę się zaszczepić na COVID-19? Punkty szczepień w poszczególnych województwach**

**Jak przygotować się do szczepienia na Covid-19 - zasady, niezbędne dokumenty, postępowanie przed i w trakcie**

**Skutki uboczne po szczepieniu na Covid-19 – jak sobie z nimi radzić, kiedy zgłosić się do lekarza?**



**6 zdjęć 5 chorób, które mogą cię zabić w ciągu 24**

godzin

Potrzebujesz konsultacji z lekarzem, e-zwolnienia lub e-recepty? Wejdź na [abcZdrowie](#) [Znajdź Lekarza](#) i umów wizytę stacjonarną u specjalistów z całej Polski lub teleporadę od ręki.



1 zdjęcie Pasożyt motylca wątrobowa



1 zdjęcie Ixodes ricinus



1 zdjęcie Pluskwiaki

Koronawirus Informator Koronawirus

01.05.2022 12:22

**Katarzyna Gałązkiewicz**

Dziennikarka i redaktorka, absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego. Stud... [więcej](#)

[Wszystkie artykuły tego autora >](#)



DODAJ KOMENTARZ

Polub WP abcZdrowie:

Udostępnij



Trzecia dawka szczepionki przeciwko COVID-19. Co najlepiej przyjąć na "booster"?



Rekordy zakażeń koronawirusem w Niemczech. Polskę czeka wkrótce podobny scenariusz?



Koronawirus w Polsce. Koniec z restrykcjami - od 1 marca znika większość covidowych obostrzeń



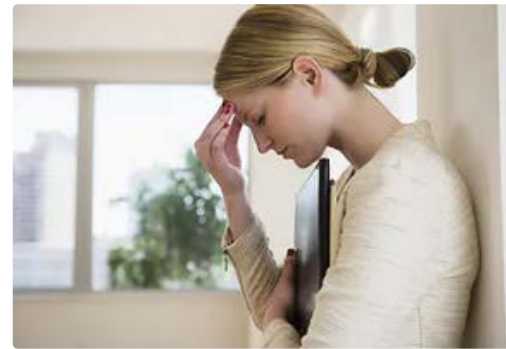
Od 1 marca szczepienia przeciw COVID-19 obowiązkowe dla medyków. Prof. Fal: W obliczu wojny na Ukrainie obowiązek powinien



Labioplastyka – zabieg, który przestaje być tabu. Coraz więcej Polek przetamuje wstyd i skrupowanie



Jak zachować się po użyciu broni biologicznej i chemicznej? Eksperti mówią, co jest najistotniejsze



Silny antycyklon nadciąga nad Polskę. Neurolog mówi o konsekwencjach zdrowotnych



Nie żyje Tadeusz Przystojecki. "Straciliśmy świetnego specjalistę"

## Umów teleporadę u laryngologa

rl("https://portal.abczdrowie.pl/medycyna/otolaryngologia/otolaryngologia?tick\_circle.svg?sw")

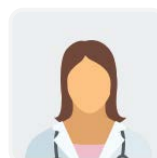


**Dr n. med. Ewa Matejuk-Studzińska**

Audiologia, Otolaryngologia, Laryngologia, Otorynol...

4.0 ★★★★★ (2 ocen)

Cena od: 169,00 zł Termin: pon., 09.05



**dr n. med. Anna Szymańska-Skrzypek**

Otolaryngologia, Laryngologia, Otorynolaryngologia...

4.0 ★★★★★ (3 ocen)

Cena od: 169,00 zł Termin: pon., 09.05

13:00

13:15

13:45

więcej &gt;

14:00

14:20

więcej &gt;

WIĘCEJ LEKARZY &gt;



**Zła wiadomość dla chorych. Te leki nie będą już refundowane**



**To kryje się za decyzją o końcu stanu epidemii. O tym nie mówili**



**Nigdy nie bierz przy alergii. Może jeszcze bardziej zaszkodzić**



**Jest skutkiem nadmiernego stresu. Nie wystarczą same leki**

FORUM ZDROWIE

**Szumy uszne**

Szumy uszne mogą mieć różne przyczyny. Niektóre można wyleczyć inne niestety nie. Czy badałeś słuch pod kątem niedosłuchu, czy chorowałeś na Covid-19,

🗨️ 1 ODPOWIEDŹ

FORUM ŻYWIENIE I FITNESS

**Uczęszczanie na siłownię przez nastolatka**

no właśnie wszystko dla ludzi, tylko że niektórzy tracą zdrowy rozsądek przy tym...

🗨️ 16 ODPOWIEDZI

FORUM ZDROWIE

**Niedosłuch i ropa w obu uszach**

to dobrze że tracisz słuch niepełnosprawni mają mniejsze szanse na znalezienie kobiety im słabszą jednostką będziesz, tym my zdrowi bedziemy mie

🗨️ 3 ODPOWIEDZI

FORUM PSYCHOLOGIA

**straciłem pracę a jestem zapisany na szczepienie**

Nie ma to znaczenia przy szczepieniu czy chorobie covid.

🗨️ 4 ODPOWIEDZI

WP  
REKLAMA

**KOMENTARZE**

OCENA: 4.7 ★★★★★

Napisz komentarz

..... • 4 dni temu

W ciągu 24 godzin to prywatnie nikt nie przyjmie nie wspominając o NFZ

Rozwiń komentarze ▼

**POPULARNE PREPARATY I SUPLEMENTY DIETY**

**TEST GUT PLUS  
UREAZOWY DO  
INST.ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA  
WARSZAWA**

SPRAWDŹ

**HELICO TEST DO  
WYKR.PRZECIWCIAŁ.  
HEXAL AG**

SPRAWDŹ

**PARANIT WYKRYWACZ  
WSZAWICY  
OMEGA PHARMA POLAND SP Z  
OO**

SPRAWDŹ



**NYDA PLUS  
SIROSCAN SP. Z O.O.**

SPRAWDŹ



**HELICO DRY -TEST DO  
WYKR.W.HELICOBACTER  
SEMTEX AB**

SPRAWDŹ



**TEST NA OBECNOŚĆ  
HELICOBACTER PYLORI  
SYNOPTIS PHARMA SP. Z O.O.**

SPRAWDŹ